

## ЛЕКАРСТВА БЕЗ ВРЕДА

### Как правильно принимать лекарства?



Следуй графику приема лекарственных средств



Внимательно читай инструкцию



Принимай лекарство в количестве, указанном в назначении



Правильно храни лекарства



Запивай лекарства только водой



Проконсультируйся с врачом перед тем, как пить лекарство

### Чего нельзя делать?



Использовать просроченные лекарства



Не соблюдать кратность приема



Делить лекарства на части



Неправильно хранить лекарства



Употреблять таблетки не по назначению



Неправильно сочетать лекарства и пищу



Использовать чай, кофе, соки, чтобы запить лекарство

### Как хранить лекарства?



В сухом тёмном и прохладном месте. Кухня, ванна и подоконник — не место для домашней аптечки.



В плотно закрытой таре — иначе лекарства (особенно жидкие) могут поглощать летучие вещества или окисляться при контакте с воздухом.



Влажность в помещении должна быть постоянной (не выше 50%) и такой же температура (какая именно — указано на упаковке или в инструкции к лекарству).



Сыпучие, жидкие и таблетированные препараты следует хранить отдельно друг от друга.



Срок годности, обозначенный на упаковке, действителен для нераспечатанного препарата. Срок хранения после вскрытия обычно указан в инструкции.



Лекарства нельзя хранить на виду и в доступном месте, особенно если в доме есть дети или люди с плохим зрением.

# Признаки опасных лекарств

## Таблетки:

- Потрескались, рассыпаются или крошатся
- Изменился цвет, указанный в инструкции

## Капсулы:

- Разрушились
- Изменили форму, стали мягкими
- Прилипли друг к другу

## Свечи:

- Появились трещины, повреждения
- Изменился цвет
- Появился или изменился запах

## Капли, жидкости:

- Помутнели
- Появился осадок на дне или стенках тары
- Изменился цвет
- Появился запах

## Мази, линименты:

- Стали неоднородными, появилась зернистость или комки
- Появилась повышенная текучесть (для мазей)
- Стали водянистыми
- Изменился цвет

## Как правильно утилизировать лекарства?



### 1 ШАГ

Проверить аптечку на наличие просроченных и поврежденных лекарственных препаратов (таблетки, флаконы, аэрозоли, мази, ампулы)



### 2 ШАГ

Достать лекарственные препараты из картонной упаковки



### 3 ШАГ

Принести в одну из аптек сети «Губернские аптеки» и опустить в контейнер



8 800 775 64 03

Единая справочная служба

губернскиеаптеки.рф

Сайт