

ЛЕКАРСТВА БЕЗ ВРЕДА

Как правильно принимать лекарства?



Следуй графику приема лекарственных средств



Внимательно читай инструкцию



Принимай лекарство в количестве, указанном в назначении



Правильно храни лекарства



Запивай лекарства только водой



Проконсультируйся с врачом перед тем, как пить лекарство

Чего нельзя делать?



Использовать просроченные лекарства



Не соблюдать кратность приема



Делить лекарства на части



Неправильно хранить лекарства



Употреблять таблетки не по назначению



Неправильно сочетать лекарства и пищу



Использовать чай, кофе, соки, чтобы запить лекарство

Как хранить лекарства?



В сухом тёмном и прохладном месте. Кухня, ванна и подоконник — не место для домашней аптечки.



В плотно закрытой таре — иначе лекарства (особенно жидкие) могут поглощать летучие вещества или окисляться при контакте с воздухом.



Влажность в помещении должна быть постоянной (не выше 50%) и такой же температура (какая именно — указано на упаковке или в инструкции к лекарству).



Сыпучие, жидкие и таблетированные препараты следует хранить отдельно друг от друга.



Срок годности, обозначенный на упаковке, действителен для нераспечатанного препарата. Срок хранения после вскрытия обычно указан в инструкции.



Лекарства нельзя хранить на виду и в доступном месте, особенно если в доме есть дети или люди с плохим зрением.

Признаки опасных лекарств

Таблетки:

- Потрескались, рассыпаются или крошатся
- Изменился цвет, указанный в инструкции

Капсулы:

- Разрушились
- Изменили форму, стали мягкими
- Прилипли друг к другу

Свечи:

- Появились трещины, повреждения
- Изменился цвет
- Появился или изменился запах

Капли, жидкости:

- Помутнели
- Появился осадок на дне или стенках тары
- Изменился цвет
- Появился запах

Мази, линименты:

- Стали неоднородными, появилась зернистость или комки
- Появилась повышенная текучесть (для мазей)
- Стали водянистыми
- Изменился цвет

Как правильно утилизировать лекарства?



1 ШАГ

Проверить аптечку на наличие просроченных и поврежденных лекарственных препаратов (таблетки, флаконы, аэрозоли, мази, ампулы)



2 ШАГ

Достать лекарственные препараты из картонной упаковки



3 ШАГ

Принести в одну из аптек сети «Губернские аптеки» и опустить в контейнер



8 800 775 64 03

Единая справочная служба

губернскиеаптеки.рф

Сайт